


Қаралды:  \_\_\_\_\_

№1 педагогикалық  
кеңестің отырысында

Мектепшілік №1


ӘБ отырысында қаралды

қабылданды 

«08» 09 2023 ж

«08» 09 2023 ж



Бекітемін:   
«Еркіншілік ауылының ЖОББМ» КММ  
директоры: Исатаева Б.Г.

«08» 09 2023 ж

«Еркіншілік ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

«Баскетбол» спорт секциясының жұмыс бағдарламасы

2023-2024 оқу жылы

Құрастырушы «Баскетбол» секциясының жетекшісі: Зархам Төлеухан

Баскетбол үйірмесінің жоспары

Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрлігі  
 Алматы қаласының Білім және Ғылым Басқармасы  
 Баскетбол мектебі А.К.Н. директоры Н.Сағабай  
 01.09.2023 г.

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	01.09 - 02.09.23
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	08.09 - 14.09.23
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	15.09 - 21.09.23
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	22.09 - 28.09.23
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	29.09 - 05.10.23
7	Токтау	2 сағ	06.10 - 12.10.23
8	Бұрылу	2 сағ	13.10 - 19.10.23
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	20.10 - 26.10.23
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	27.10 - 02.11.23
11	Допты алып жүру	2 сағ	03.11 - 09.11.23
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	10.11 - 16.11.23
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	17.11 - 23.11.23
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	24.11 - 01.12.23
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	08.12 - 15.12.23
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	22.12 - 29.12.23
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	05.01 - 12.01.24
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	12.01 - 19.01.24
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	26.01 - 02.02.24
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	09.02 - 16.02.24
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	23.02 - 01.03.24
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	07.03 - 08.03.24
23	Токтау	2 сағ	14.03 - 15.03.24
24	Бұрылу	2 сағ	28.03 - 29.03.24
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	04.04 - 05.04.24
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	11.04 - 12.04.24
27	Допты алып жүру	2 сағ	18.04 - 19.04.24
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	25.04 - 26.04.24
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	02.05 - 03.05.24
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	09.05 - 10.05.24
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	16.05.24
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	17.05.24
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	23.05.24
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	24.05.24