

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	03.09 - 06.09.24
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	10.09 - 12.09.24
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	17.09 - 19.09.24
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	24.09 - 26.09.24
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	01.10 - 03.10.24
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	15.10 - 17.10.24
7	Токтау	2 сағ	22.10 - 24.10.24
8	Бұрылу	2 сағ	28.10 - 31.10.24
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	05.11 - 07.11.24
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	12.11 - 14.11.24
11	Допты алып жүру	2 сағ	19.11 - 21.11.24
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	26.11 - 28.11.24
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	03.12 - 05.12.24
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	10.12 - 12.12.24
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	17.12 - 19.12.24
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	24.12 - 26.12.24
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	01.01 - 03.01.25
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	14.1 - 16.01.25
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	21.01 - 23.01.25
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	28.01 - 30.01.25
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	04.02 - 06.02.25
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	11.02 - 13.02.25
23	Токтау	2 сағ	18.02 - 20.02.25
24	Бұрылу	2 сағ	25.02 - 27.02.25
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	04.03 - 06.03.25
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	11.03 - 13.03.25
27	Допты алып жүру	2 сағ	18.03 - 20.03.25
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	25.03 - 27.03.25
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	01.04 - 03.04.25
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	08.04 - 10.04.25
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	15.04 - 17.04.25
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	06.05 - 08.05.25
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	13.05 - 15.05.25
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	20.05 - 22.05.25